

Liderança

POR QUE É IMPORTANTE?

Para ter foco nas atividades que gosta e nos seus talentos; mudar suas ações para ter sua independência; se relacionar com pessoas que contribuam para seus objetivos e cuidar de si mesma.



PARA TREINAR EM CASA

Responda as perguntas pensando nas suas metas.

- 1.Qual é o meu objetivo principal?
- 2.Como vou saber que ele foi atingido?
- 3.Quem são as pessoas que vão me ajudar a chegar lá?
- 4.Como posso melhorar meu jeito de liderar?
- 5.Como posso envolver melhor as pessoas?
- 6.Quais tarefas posso dividir entre as pessoas?
- 7.Como posso cobrar que as coisas aconteçam?
- 8.O que, com quem e como vou celebrar os resultados positivos?
- 9.Como o meu sucesso vai melhorar o mundo à minha volta?

Criando Redes - Networking

O QUE É ?

É uma rede de contatos para trabalho, mas também é uma forma de criar novos relacionamentos para trocar conhecimentos e ideias diferentes, gerar negócios e encontrar novas oportunidades profissionais e pessoais.

COMO FAÇO?

Apresente-se sem medo, de forma gentil e agradável. Conte a sua história, suas experiências, seus sonhos e onde deseja chegar. Escute a outra pessoa também. Encontre pontos em comum entre você e a outra pessoa e como isso pode ser interessante para as duas.



PARA TREINAR EM CASA

Dicas para iniciar um conversa:

- 1.Quem é você?
- 2.O que você faz atualmente? O que gostaria de fazer no futuro?
- 3.Quais são os seus interesses, paixões e hobbies?
- 4.Como você pode ajudar outra pessoa?
- 5.O que você precisa ou o que está procurando?

CARTILHA ELA PODE

Marca Pessoal

"Como os outros me enxergam"

O QUE É ?

É o conjunto de sua história, essência e personalidade, por isso é única e intransferível. A marca pessoal é uma das suas formas de comunicação e envolve gestos, postura, expressão e movimentos, como seu sorriso, tom de voz, roupas, cuidados, palavras que você usa, entre outros.



PARA TREINAR EM CASA

1. Como você se vê? Descreva 3 qualidades suas.
2. Qual a primeira impressão que eu causo nas pessoas? O que as pessoas pensam de mim?
3. Pergunte aos familiares, amigos e colegas de trabalho da sua confiança, a percepção que eles têm de você. Quais são seus diferenciais e por quais características eles se lembram de você.
4. Se tiver um negócio, faça o mesmo exercício das perguntas 1) e 3) para os seus produtos ou serviços.

Negociação

"Como vender"

Você é capaz de vender qualquer coisa, mas para isso precisa:

- Conhecer as suas habilidades e pontos fortes;
- Ter autoconfiança;
- Conhecer e entender as necessidades para conquistar novos clientes;
- Conhecer muito bem os benefícios dos seus produtos ou serviços;
- Não esqueça que as vendas podem demorar a serem fechadas;
- Conheça o ciclo de venda do seu produto ou serviço;
- Tenha uma boa estratégia para se apresentar e apresentar os seus produtos;
- Conte sempre uma boa história;



PARA TREINAR EM CASA

PARA (público-alvo)

QUE (necessidade ou uma oportunidade para)

O (produto ou serviço)

É COMO (categoria de produto ou serviço)

DIFERENTE DE (concorrente principal)

NOSSO PRODUTO (diferença principal)

Finanças

Passo a passo para melhorar a sua relação com o dinheiro:

1. Liste toda a sua vida financeira (quanto você ganha, custos fixos e variáveis)
2. Registre suas metas e objetivos para a sua vida pessoal, profissional e familiar, no curto, médio e longo prazo.
3. Planejamento (poupe e planeje)
4. Crie um hábito
 - 30 minutos por semana para anotar seus gastos e receitas.
 - Realize um fechamento mensal, avaliando o mês anterior.




PARA TREINAR EM CASA

1. Como é a sua relação com o dinheiro? Reflexão sobre o seu dinheiro desde a infância até hoje.

Escreva com detalhes a sua história com o dinheiro, infância, adolescência, primeiro salário, fase adulta até hoje. Relate as histórias, referências, padrões repetidos, sentimentos sobre o dinheiro, tipo de relação, quais as barreiras e dificuldades.

2. Coloque no papel os 4 passos destacados acima para entender melhor a sua situação e pensar em formas de melhorar a sua relação com o dinheiro.

Ferramentas Digitais

 Segurança na internet

1. **Compartilhe com cuidado e atenção:** pense bem sempre antes de publicar ou compartilhar na internet.
2. **Não caia em armadilhas:** só abra mensagens de remetentes conhecidos; desconfie de e-mails de bancos e de premiações.
3. **Proteja seus dados:** não divulgue documentos como RG e CPF; nunca compartilhe senhas; não exponha seu endereço ou telefone.
4. **É legal ser gentil:** adote um tom positivo na sua comunicação, até mesmo em situações difíceis; seja amável e respeite as pessoas, não passe mensagens ofensivas
5. **Na dúvida, fale com alguém:** Busque fontes de informações confiáveis; Ofereça e peça ajuda



PARA TREINAR EM CASA

Explore mais as ferramentas gratuitas do Google.

- Faça sua conta do **Gmail** acessando: <https://www.google.com> > gmail ou procure o aplicativo "Gmail" no aplicativo "Play Store" do seu celular
- Baixe o aplicativo **Primer** no seu celular e curta as lições!

Mais informações acesse:
www.elapode.com.br